

El día de la reunión:

- Envía mensajes de texto o llama a los miembros del grupo si tienes su información de contacto. Pregúntales si van a venir a la reunión. Invítalos a llegar 10 minutos antes para firmar en la hoja de asistencia.
- Prepara el material para la reunión:
 - Lleva una copia del cuadernillo *Mi Fundamento: Principios, Habilidades y Hábitos* para cada miembro del grupo.
 - Lleva cinco copias extra del cuadernillo *Mi Camino a la Autosuficiencia* en caso de que algún miembro del grupo no lo haya recibido aún.
 - De ser posible haz los preparativos para poder mostrarles videos.
 - ¿No dispones de videos o libros? Consíguelos en línea en el sitio web srs.lds.org.

Prepáralo todo antes de la reunión:

- Pon sillas alrededor de una mesa para que todos estén cerca unos de otros.
 - El “facilitador” no permanece en pie durante la reunión ni se sienta a la cabeza de la mesa. No debe ser el centro de la atención, sino que debe ayudar a los miembros del grupo centrarse los unos en los otros.
- Dibuja la tabla de compromisos en la pizarra con los nombres de las personas en tu grupo al comenzar la segunda lección.

COMMITMENT CHART FOR MY FOUNDATION COURSE				
Group Member Name	Personal Commitments (Yes/No)	Lesson Commitment (Yes/No)	Taught to Family / Others (Yes/No)	Reported to Action Partner (Yes/No)

Al comienzo de la reunión:

- Saluda a los miembros del grupo calurosamente a medida que vayan llegando. Memoriza sus nombres.
- Al comienzo de la reunión del primer grupo haz pasar un papel en donde puedan escribir su nombre completo, barrio o rama e información de contacto.
- Di: “Bienvenidos a este grupo de Autosuficiencia.”
- Pídeles que apaguen sus móviles y demás dispositivos electrónicos.
- Asigna una oración de apertura (y un himno, si lo deseas).
- Di lo siguiente:
 - “Este es un grupo de autosuficiencia llamado ‘Mi Fundamento’. ¿Estáis todos listos para aumentar vuestra autosuficiencia espiritual?”
 - “Cuando vayamos acabando esta serie de reuniones, habréis desarrollado habilidades y hábitos para mejorar vuestra vida.”
 - “Nos reuniremos 12 veces. Cada reunión durará entre 35 y 60 minutos. Habremos de dedicar también tiempo extra entre reunión y reunión para cumplir con los compromisos que adquiramos para conseguir esos buenos hábitos. ¿Lo haréis?”

Durante la reunión:

- Da unos 5 minutos para que den sus informes, 20 minutos para aprender y de 5 a 10 minutos para meditar, comprometerse y compartir al final de la reunión de grupo alguna reflexión.

Evaluación del folleto Mi Camino: las páginas 4-5 y la sección de la página 6 titulada “¿De qué manera puedo aumentar mi Autosuficiencia Espiritual?” del folleto Mi Camino deberían cumplimentarse por los participantes antes del comienzo del curso Mi Fundamento. Si ellos no han participado en un devocional de Mi Camino, pueden hacerlo en la primera reunión de grupo semanal, ampliando el curso a 13 semanas de duración. **Las páginas 12-13 deben completarse durante la última reunión de grupo semanal del curso** para evaluar su progreso.

Bosquejo de un Grupo de sólo Mi Fundamento



INFORMES 5 minutos

¿HE CUMPLIDO MIS COMPROMISOS?

Leer: informaremos de nuestro progreso en cumplir con nuestros compromisos al registrarlo en la tabla de compromisos.

Discutir: ¿Qué habéis aprendido al cumplir con vuestros compromisos? ¿Cómo podemos ayudarlos? Hablemos para ayudarnos mutuamente. Esta es la discusión más importante de la reunión.



APRENDER DE MI FUNDAMENTO 20 minutos

Al finalizar la sesión haced lo siguiente:



MEDITAR 3-5 minutos

Repasad las escrituras del manual. Tomaos un rato para meditar sobre lo que hayáis aprendido. Escribid libremente vuestras impresiones.



COMPROMISOS 3-5 minutos

¿CÓMO PODRÉ HACER PROGRESOS DIARIAMENTE?

Leer: cada semana elegiremos un “compañero de acción”. Éste será un miembro del grupo que nos ayudará a cumplir nuestros compromisos. Los compañeros de acción deben contactarse unos a otros durante la semana para informarse sobre su progreso. De ser posible, los compañeros de acción deberían ser del mismo sexo y no estar emparentados.

Practicar: elegid a vuestro compañero de acción. Decidid cuándo y cómo os pondréis en contacto.

Leed los compromisos en alto a vuestros compañeros de acción. Prometeos el uno al otro que cumpliréis con ellos

¿CÓMO INFORMARÉ DE MI PROGRESO?

Mirar: el vídeo “Acción y Compromiso” (“Action and Commitment”) –sólo la primera semana-

Leer: si informamos de nuestros compromisos, será más fácil que los cumplamos. El presidente Monson dijo, “Cuando el rendimiento se mide, dicho rendimiento mejora. Cuando el rendimiento se mide y se informa, el ritmo de mejoramiento se acelera.”

Practicar: antes de la siguiente reunión, usad la tabla de compromisos para anotar vuestros progresos. Escribid “Sí”, “No” o el número de veces que sí cumplisteis con el compromiso.

Leer: en nuestra próxima reunión de grupo, el facilitador dibujará de nuevo la tabla de compromisos en la pizarra. Anotaremos nuestros progresos en la pizarra al llegar a la reunión.